



COHARIE COMMUNITY GARDEN

ACERCA DEL PROYECTO

El jardín es una asociación entre la comunidad de Coharie y el equipo FFORC de UNC, que intenta proporcionar alimentos frescos y nutritivos a la comunidad local. Nos sentamos con miembros de la comunidad para conocer sus experiencias trabajando en el jardín como parte de esta asociación. Esto es lo que compartieron que fue lo más significativo para ellos.

CONEXIONES INTERGENERACIONALES

A los miembros de la comunidad les gustó que la jardinería y la cosecha de papas reunieran a varias generaciones de personas para compartir conocimientos y experiencias, y se sintieron reconectados con la infancia.

"La comunidad, el placer de estar rodeado de la gente, la oportunidad de jugar en la tierra, mi padre está ahí fuera en la excavadora, lo veo trabajando ahí fuera montado en la excavadora, me da nostalgia estar aquí trabajando a su lado. Porque cuando era pequeño trabajaba a su lado... es uno de esos momentos".



FOMENTAR LA COMUNIDAD Y AUMENTAR EL BIENESTAR

La comunidad se sintió satisfecha de ayudar a la gente y disfrutó de la oportunidad de socializar y crear comunidad.

"El objetivo principal de este jardín es acercar la comunidad a la gente... Es un suministro de alimentos para la gente y la oportunidad de sentir que estoy invirtiendo en mí mismo y en mi comunidad... Es un suministro de alimentos para la gente y una oportunidad para sentir que realmente estoy invirtiendo en mí mismo y en mi comunidad."

CONOCIMIENTO DE LA COMUNIDAD NATIVA AMERICANA Y DE LAS COSTUMBRES ALIMENTARIAS INDÍGENAS

La comunidad se mostró entusiasmada con el aumento de la concienciación sobre la comunidad nativa americana entre la población en general y la importancia de recordar la práctica histórica de cultivar los propios alimentos. Los comentarios sugirieron ampliar la producción del jardín con cultivos cultural e históricamente significativos. La comunidad pensó que el jardín resaltaba la importancia de preservar los métodos tradicionales de cultivo y preparación de alimentos.

"Una cosa es unir a nuestra gente. Antes la gente trabajaba junta, pero eso ha desaparecido. Ahora se ve a la gente trabajando junta. De hecho, llevo mucho tiempo diciendo que la forma de ser de los indios nativos americanos desapareció, pero está volviendo. Es una bendición ver lo que está pasando."



MAYOR ACCESO A PRODUCTOS SANOS A PRECIOS ASEQUIBLES

La jardinería ha permitido a los miembros de la comunidad conocer más opciones de alimentos sanos y han apreciado el mayor acceso a alimentos de calidad.

"Estos alimentos frescos son un gran regalo para mí. Pero si vas a la tienda y te llevas la carne, todo está preparado para que salga rápido a la venta. No es sano. Ahora esta es la comida sana."

APRECIACIÓN DE LOS RECURSOS NATURALES

La comunidad siente una conexión con la tierra que se perdió y un sentimiento de orgullo por trabajar y compartir los alimentos.

"Es la alegría de participar en algo, no sólo en la comunidad, sino en la propia tierra. Es como una especie de recarga. De vez en cuando, necesitas recargarte y parte de eso es hacer algo que te es familiar de tu pasado que quizás no apreciabas tanto entonces, pero que quizás aprecias ahora y aprecias lo que nuestros abuelos y padres intentaban hacer para mantener a nuestra familia."

