



FFORC

Food · Fitness · Opportunity  
Research Collaborative



## FAIRVIEW YOUTH IN ACTION

El proyecto Fairview Youth in Action Internship o Jóvenes de Fairview en Acción es una asociación con Habitat for Humanity, Fairview Community Watch y el equipo UNC FFORC, y capacita a los jóvenes para educar y abogar por entornos construidos más seguros para la actividad física. Nos sentamos con los jóvenes para conocer sus experiencias. Esto es lo que compartieron como más significativo para ellos.

### EVOLUCIÓN Y MEJORAMIENTO DEL PROGRAMA

Los jóvenes han experimentado cambios positivos significativos en el programa, la misión del programa es clara y centrada, y están contentos de contar con un espacio seguro y confiable para realizar sus reuniones y actividades.

"Es increíble lo lejos que ha llegado esta experiencia de del programa... ver todos los nuevos logros que harán los estudiantes pasados y actuales y los futuros estudiantes."

"Es agradable tener un espacio para reuniones al que podemos acceder sin importar el clima... Hace 4-5 años no teníamos acceso a este espacio... Es un gran avance para nuestra comunidad."

### CONOCIMIENTO DE LA COMUNIDAD

Los jóvenes adquirieron un mayor conocimiento de su comunidad, su historia, sus bienes y cómo realizar cambios positivos.

"Me siento informado, como si cada día aprendiera algo nuevo sobre la comunidad que no sabía antes."





## DESARROLLAR LAS HABILIDADES PERSONALES Y PROFESIONALES

Los estudiantes en prácticas sintieron una mayor sensación de confianza y logro al poder practicar habilidades profesionales como la creación de objetivos, la planificación de actividades, la investigación, la preparación para hablar en público, el trabajo en equipo y el aumento de las habilidades sociales.

"Desde el principio, no sabíamos cómo trabajar juntos... no sabíamos cómo hacerlo y tuvimos que descubrirlo. Pero cada vez nos sentimos más cómodos compartiendo ideas y se nos dio muy bien intercambiar ideas y descubrir qué queríamos hacer y cómo queríamos hacerlo, y eso nos hizo sentir bien."

"Un cambio fue hablar en público... Todavía me pongo nerviosa, pero ya no es lo mismo porque quiero hacerlo y sé que puedo hacerlo y sé que ahora soy capaz de hacerlo."

## MAYOR SENSACIÓN DE AUTOSUFICIENCIA Y SUPERACIÓN

"Todos hemos encontrado un poco nuestra voz."

"Tengo la oportunidad de opinar sobre los cambios que se hacen, mis opiniones van a ser escuchadas y se pueden implementar en nuestro proyecto de lo que se va a hacer."

## MAYOR SENSACIÓN DE COMUNIDAD Y DESEO DE CONTRIBUIR A LA SOCIEDAD

"Estoy orgulloso de lo que hago; formamos parte de la comunidad y abogamos por cambios."

"La distribución de alimentos fue impactante porque pude aportar algo a la comunidad y todos pudieron ver los beneficios del voluntariado."



"Me ha gustado aprender cosas diferentes que puedo hacer por la comunidad. Este programa me ha ayudado mucho a hacer eso."